

NA OBDOBIE: 19.10. do 25.10. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
19.10. 2026	pondelok	Rožok - 100g náterkové maslo - 30g papierka- 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Pórková s opekaným chlebom - 250g Halušky so syrom a smotanou - 310g rožok jablkový - 70g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 1,3	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7
20.10. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g jemná saláma 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Šošovicová s párkom - 250g Bravčové plátky na horčici - 72/100g zemiaky opekané - 250g zel.obloha (šalíňadový,redk., uhorka) 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	detská výživa - 190g	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g čaj - 250 ml	1,3,7
21.10. 2026	streda	Rožok - 100g náterka medová - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Cisárska- 250g Kuracie stehno na zelenine - 250g dusená ryža - 190g malinovka/citronáda - 250 ml	1 7	ovocie	Zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g acidofilné mlieko - 250 ml	7
22.10. 2026	štvrtok	Rožok - 100g maslo rastlinné - 30g šunka - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Hovädzia pečienka sviečková - 69/150g knedľa kysnutá - 150g ovocie malinovka - 250 ml	7,9 1,7,9,10 1,3,7	ovocie	Bravčové na rasci - 142g zemiaky varené 250g čalamáda 150g čaj - 250 ml	1 12
23.10. 2026	piatok	Chlieb - 100g náterka z trešči pečene - 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	pol. Kapustová s klobásou - 300g chlieb - 70g Losos s bylinkami - 85g zemiaková kaša 295g malinovka- 250 ml	1,12 1 4 7	ovocie	Paella s kuracím mäsom - 340g šalát mrkvový 100g čaj - 250 ml	
24.10. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g redkovka 20g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	pol. Brokolicová - 250g Bravčové stehno po taliansky - 72/100g zemiaky varené 250g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1 1	jogurt - 125g alerq.7	Bageta s lahôdkovým karé a zeleninou - 270g čaj - 250 ml	1
25.10. 2026	nedeľa	Vianočka - 100g maslo rastlinné - 30g biela káva - 250 ml	7	ovocie	pol. Slepáča - 250g Hovädzie na paprike - 199g tarhoňa - 210g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1,9 1 1 1	ovocie	Chlieb - 150g Cottage - 180g cibuľka - 60g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Viči bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: Od 19.10. do 25.10. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková - šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
19.10. 2026	pondelok	Rožok 100g náterkové maslo 30g paradajka 20g	1 7	ovocie	pol. Pórkováš opekaným pečivom 250g Cestovina 230g omáčka syrová 220g rožok jablkový 70g	1 1 1,7 1,3	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža 190g	1,7
		čaj 250ml			malinovka 250ml			čaj 250 ml	
20.10. 2026	utorok	Veka 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g biela káva 250ml	1 7	ovocie	pol. Babičky Karolíanky 250g Bravčové karé s kalerábom 72/120g zemiaky varené 250g zeleninová obloha : šalát ľadový 60g	9 1	detská výživa 190g	Cuketa na mrkve s tarhoňou 325g	1
					malinovka 250ml			čaj 250 ml	
21.10. 2026	streda	Rožok 100g náterka medová 40g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Cisarska 250g Kuracie stehno na zelenine 250g dusená ryža 190g	1 7	ovocie	Zemiaky tlačené 250g acidofilné mlieko 250ml	7
					malinovka 250ml				
22.10. 2026	štvrtok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g	1	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou 250g Hovädzia pečienka sviečková 69/150g knedľa žemľová 190g ovocie	9 1,7,9 1,3	ovocie	Bravčové na rasci 142g zemiaky varené 250g cvikla sterilizovaná 150g	1 12
		čaj 250ml			malinovka 250ml			čaj 250 ml	
23.10. 2026	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Ragú 250g rožok 50g Losos s bylinkami 85g zemiaková kaša 295g	1,9 4 7	ovocie	Paella s kuracím mäsom 340g šalát mrkvový 100g	
					malinovka 250ml			čaj 250ml	
24.10. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g jablko čaj 250ml	1	ovocie	pol. Brokolicová 250g Bravčové stehno po taliansky 72/100g zemiaky varené 250g šalát kalerábový s jablkami 100g malinovka 250ml	1 1 125g aler.g.7	jogurt 125g aler.g.7	Žemľa so šunkou a zeleninou 270g čaj 250ml	1
25.10. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Šlepačia 250g Hovädzie na paprike 199g tarhoňa 210g zeleninová obloha 60g malinovka 250g	1,9 1 1 1	ovocie	Veka 150g Cottage syr 180g paradajka 1 ks čaj 250ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkyše